

2020 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	プログラム ミーティング	ランチ	茶話会	フリー	卓球大会	
		300円				
	13:00~15:00	10:30~14:30	15:00~17:00		13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	お菓子作り (タルトタタン)	ランチ	フリー	フリー	習字	
	実費	300円				
	13:00~15:00	10:30~14:30			13:00~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
	もの作り (刺し子)	ランチ	フリー	フリー	春分の日	
		300円				
	13:00~15:00	10:30~14:30			メンタルSC休み	
22	23	24	25	26	27	28
	英語で あそぼう	ランチ	フリー	フリー	お花見(桜) (里見公園)	
		300円			実費	
	13:00~15:00	10:30~14:30			12:00~15:00	
29	30	31	1	2	3	4
	食べ歩き (コッペスタイル)	ランチ				
	実費	300円				
	13:00~15:00	10:30~14:30				

※憩いの時間は10:00~18:00です ※プログラムは変更になることもあります
 ※外出プログラムの最低^{さいこう}催行人数は3人です ※ピアカウンセリングはお休みです

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、ランチは300円の参加費が必要です。
ものづくりや外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。
 また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。
 市川市障害者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。
 問い合わせ先：047-334-1111