

2021 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		フリー	フリー	フリー	プログラム ミーティング	
					13:00~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	ゲーム遊び	フリー	フリー	地域 ボランティア 活動	食べ歩き (コッペスタイル)	
					実費	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	DVD鑑賞 (ガンダム 00)	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	散歩 (数知らず)	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	ストレッチ	フリー	フリー	フリー	音楽鑑賞	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
27	28	29	30	1	2	3
	英語で あそぼう	🍷おむすび会 (中華ぎょうざ)	フリー			
		100円				
	13:00~15:00	12:00~				

※プログラムは変更になることもあります
 ※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、ランチは300円の参加費が必要です。
プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
ものづくりや外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。
問い合わせ先：047-334-1111