

# 2022 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
		フリー	初詣 &お雑煮	フリー	プログラム ミーティング	
			100円			
			11:00~		13:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	フリー	卓球台開放日	地域 ボランティア	食べ歩き (インドカ リー)	
	メンタルSC休み				実費	
			15:00~16:30	13:30~	13:00~15:00	
16	17	18	19	20	21	22
	書初め	フリー	フリー	地域 ボランティア ※予備日	散歩 (I-link)	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
23	24	25	26	27	28	29
	スタバに 行こう (コルトン)	🍷おむすび会 (春巻き)	卓球台開放日	女子会 (仮)	ラーメンを 食べに行こう (日高屋)	
	実費	100円			実費	
	13:00~15:00	12:00~	15:00~16:30	13:30~15:00	13:00~15:00	
30	31	1	2	3	4	5
	英語で あそぼう					
	13:00~15:00					

※プログラムは変更になることもあります ※感染状況によって変更もあり  
※外出プログラムの最低催行人数は3人です

## 《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、ランチは300円の参加費が必要です。  
プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。  
ものづくりや外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。  
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。  
市川市障害者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。  
問い合わせ先：047-334-1111