

2022 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			卓球台開放日 15:00~16:30	フリー	プログラム ミーティング 13:00~15:00	
5	6	7	8	9	10	11
	もの作り 13:00~15:00	フリー	フリー	地域 ボランティア 活動 13:30~	映画鑑賞『シン・ウルトラマン』@コルトン(※※) 実費 12:35~上映	メンタル SCに12時 に集合し てください。
12	13	14	15	16	17	18
	音楽鑑賞 13:00~15:00	フリー	卓球台開放日 15:00~16:30	地域 ボランティア活動 ※予備日 13:30~	ストレッチ 13:00~15:00	
19	20	21	22	23	24	25
	所内カラオケ 13:00~15:00	フリー	フリー	女子会 13:30~15:00	食べ歩き@コルトンのフードコート(※※) 実費 13:00~15:00	
26	27	28	29	30	1	2
	英語であそぼう 13:00~15:00	🍵おむすび会 (貝だくさん 中華スープ) 100円 12:00~	フリー	フリー	※※荒天時は、所内プログラム(カラオケ、もの作り、室内スポーツ大会等)に変更する場合があります。	

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先：047-334-1111