

# 2022年 9月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				フリー	プログラム ミーティング	
					13:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
	習字	フリー	卓球台開放日	地域 ボランティア活動	かき氷	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
11	12	13	14	15	16	17
	音楽鑑賞	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	DVD鑑賞 (鉄道員)	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	フリー	卓球台開放日	フリー	秋分の日	
	メンタルSC休み				メンタルSC休み	
25	26	27	28	29	30	1
	英語で あそぼう	🍷おむすび会	フリー	フリー	食べ歩き (いわせ/ ラーメン屋)	
		100円			実費	
	13:00~15:00	12:00~			13:00~15:00	

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

●プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。

プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。

●南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。

また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

●ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。

市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。