

2023 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始	年末年始	年末年始	初詣&お雑煮	フリー	プログラム ミーティング	
メンタルSC休み	メンタルSC休み	メンタルSC休み	13:00集合		13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	詐欺対策 勉強会	フリー	地域 ボランティア	習字	
	メンタルSC休み	13:30~15:30		13:30~	13:00~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ	フリー	フリー	地域 ボランティア ※予備日	バッティング センター (コルトン)	
	13:00~15:00			13:30~	300円/ゲーム 13:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	DVD鑑賞 『マスク1』	フリー	フリー	フリー	食べ歩き (ジョナサン)	
	13:00~15:00				実費 13:00~15:00	
29	30	31	1	2	3	4
	英語で あそぼう	🍷おむすび会				
	13:00~15:00	100円 12:00~				

※プログラムは変更になることもあります ※感染状況によって変更もあり
※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先: 047-334-1111