

2024 年 4 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|----------------|-------------------|--|--------------------------|----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | プログラム ミーティング | フリー | フリー 4/5プログラム締切 | 卓球台開放日 | 上野に行こう (上野公園、国立科学博物館) | |
| | 13:00~15:00 | | | | 実費 未定 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 食べ歩き (焼肉ソウル) | フリー | フリー | 地域 ボランティア 4/15プログラム 締切 | お悩み相談会 | |
| | 13:00~15:00 | | | 13:30~ | 13:00~15:00 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | カラオケボックスへ行く (コートダジュール) | フリー | フリー | 地域 ボランティア活動 ※予備日 ふわふわベーカリー 4/19プログラム締切 | 映画館に行く | |
| | 13:00~15:00 | | | 13:30~ | 実費 未定 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 英語であそぼう | フリー | フリー | 卓球台開放日 | ミニ料理 (チャーハン) | |
| | 13:00~15:00 | | | | 未定 13:00~15:00 | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 昭和の日 | 🍷おむすび会 | | | | |
| | メンタルSC休み | 100円 12:00~ | | | | |

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先:047-334-1111