

## 2024 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	プログラム ミーティング	フリー	フリー	卓球台開放日	カードゲーム	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	体操	フリー	フリー	地域 ボランティア 活動	ミニ料理 (クリームソー ダ・クリームコー ラ・コーヒーフ ロート) 実費	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	バッティング センターへ行 こう	
	メンタルSC休み			13:30~	実費 13:00~15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	音楽鑑賞	フリー	フリー	卓球開放日 ふわふわバーカリー	映画館に行 こう	
	13:00~15:00				実費 未定	
28	29	30	31	1	2	3
	英語で あそぼう	🍷おむすび会	フリー			
	13:00~15:00	100円 12:00~				

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です 熱中症アラートが出た場合変更になることがあります。

### 《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先：047-334-1111