

## 2024年 10月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		フリー	フリー	卓球台開放日 13:00~15:00	プログラム ミーティング	
6	7	8	9	10	11	12
	DVD鑑賞 (モアナと 伝説の海)	フリー	ミニ料理 (ミートソース パスタ)	地域 ボランティア活動	音楽鑑賞	
			200円			
	13:00~15:00		12:00~15:00	13:30~	13:00~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	食べ歩き (グランドル チエ) +サイゼ リヤ1号店写真展	
	メンタルSC休み				実費	
					13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	チャーハン を作ろう	フリー	フリー	卓球台開放日 ふわふわベーカリー	都市緑化植物 園(木場公園)	
	200円				実費	
	12:00~15:00				12:00~15:00	
27	28	29	30	31	1	2
	英語で あそぼう	おむすび会 (ハロウィン Ver.)	フリー	フリー		
		100円				
	13:00~15:00	12:00~				

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

## 《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
- プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。
- また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。  
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。