

2024 年 11 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------------|--------|---------------|----------------------|------------------------|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| | | | | | プログラム MTG | |
| | | | | | 13:00~15:00 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 文化の日 | 振替休日 | フリー | フリー | 卓球台開放日 | カラオケに行こう (コートダジュール) | |
| | メンタルSC休み | | | | 実費 | |
| | | | | | 13:00~15:00 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | ストレッチ | フリー | ミニ料理 (おでん) | 地域 ボランティア | ドライブ (羽田空港) | |
| | | | 200円 | | | |
| | 13:00~15:00 | | 12:00~15:00 | | 13:00~15:00 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 食べ歩き (ぶたけん) | フリー | お餅 試食会 | 地域 ボランティア ※予備日 | お寺に行こう (中山法華経寺) | |
| | 実費 | | 無料 | | 実費 | |
| | 13:00~15:00 | | 13:00~15:00 | | 13:00~15:00 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 英語で あそぼう | 🍷おむすび会 | フリー | 卓球台開放日 ふわふわバーカリー | 紅葉を見に行こう (真間山) | |
| | | 100円 | | | 実費 | |
| | 13:00~15:00 | 12:00~ | | | 13:00~15:00 | |

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先:047-334-1111