

2025 年 1 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|----------|---------------|------------------------|---------------------------------------|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 年末年始 | 年末年始 | 年末年始 | 年末年始 | 年末年始 | |
| | メンタルSC休み | メンタルSC休み | メンタルSC休み | メンタルSC休み | メンタルSC休み | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 初詣 | フリー | ミニ料理 (お雑煮) | 地域 ボランティア | プログラム MTG | |
| | | | 200円 | | | |
| | 13:00~15:00 | | 12:00~ | | 13:00~15:00 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 成人の日 | フリー | フリー | 地域 ボランティア活動 ※予備日 | 書き初め大 会 | |
| | メンタルSC休み | | | | | |
| | | | | 13:30~ | 13:00~15:00 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 食べ歩き (マクドナル ド) | フリー | フリー | 卓球台開放日 ふわふわバーカリー | 合唱 | |
| | 実費 | | | | | |
| | 13:00~15:00 | | | | 13:00~15:00 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | 英語で あそぼう | 👤おむすび会 | フリー | 健康診断 | DogCafeに 行こう (いぬカフェRio 秋葉原店) | |
| | | 100円 | | 男性 9:45~ | 実費 | |
| | 13:00~15:00 | 12:00~ | | 女性 10:00~ | 13:00~15:00 | |

※プログラムは変更になることもあります ※感染状況によって変更もあり
 ※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先:047-334-1111