

2025 年 3 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|---------|----------------|----------------------------------|-----------------------|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 中山法華経寺 ひなまつり | フリー | フリー | 卓球台開放日 | プログラム ミーティング | |
| | 実費 | | | | | |
| | 13:00~15:00 | | | | 13:00~15:00 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 柴又帝釈天 | フリー | ミニ料理 (からあげ) | 地域 ボランティア 防災訓練 | ボウリング (ラウンド ワン) | |
| | 実費 | | 200円 | | 実費 | |
| | 11:30~15:00 | | 12:00~ | 13:30~ | 13:00~15:00 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 送別会 | フリー | フリー | 春分の日 | 上野西洋 美術館 | |
| | | | | メンタルSC休み | 実費 | |
| | 13:00~15:00 | | | | 12:00~15:00 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | DVD鑑賞 (男はつらいよ29作目) | 🍷 おむすび会 | フリー | 地域 ボランティア活動 ※予備日 卓球台開放日 | 花見散歩 (大洲防災 公園) | |
| | | 100円 | | | | |
| | 13:00~15:00 | 12:00~ | | 13:30~ | 13:00~15:00 | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 英語で あそぼう | | | | | |
| | | | | | | |
| | 13:00~15:00 | | | | | |

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先:047-334-1111