

2025 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				卓球台開放日	プログラム ミーティング	憲法記念日
					13:00~15:00	メンタルSC休み
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	フリー	地域 ボランティア 活動	DVD鑑賞 (映画 ドラえもん)	
メンタルSC休み	メンタルSC休み	メンタルSC休み		13:30~	13:00~15:00	
11	12	13	14	15	16	17
	アイリンク タワー	フリー	調理プロ グラム(お好み 焼き&あさりの 味噌汁)	地域 ボランティア 活動 ※予備日	ケーキ作り	
	実費		300円		実費	
	13:00~15:00		10:30~	13:30~	13:00~15:00	
18	19	20	21	22	23	24
	カラオケ BOX(コート ダジュール)	フリー	フリー	卓球台開放日	ドライブ (赤毛のア ンカフェ)	
	実費				実費	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
	英語で あそぼう	🏠おむすび会	フリー	フリー	ボウリング (ラウンド ワン)	
		100円			実費	
	13:00~15:00	12:00~			13:00~15:00	

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

＜お知らせ＞

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先:047-334-1111