

2025 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	プログラム ミーティング	フリー	フリー	卓球台開放日	パワースポット に行こう (中山法華経寺)	
					実費	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	散歩(本八幡 シャポー)	フリー	調理 プログラム (冷やし中華、 杏仁豆腐)	地域 ボランティア 活動	小岩菖蒲園	
			300円		実費	
	13:00~15:00		10:30~	13:30~	13:00~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
	食べ歩き(焼 肉ソウル)	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	ドライブ (向島百花園)	
	実費				実費	
	13:00~15:00			13:30~	12:00~	
22	23	24	25	26	27	28
	英語で あそぼう	おいなり会	フリー	卓球台開放日	YouTubeカ ラオケ	
		100円				
	13:00~15:00	12:00~			13:00~15:00	
29	30	1	2	3	4	5
	DVD鑑賞					
	13:00~15:00					

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。問い合わせ先：047-334-1111