

2025 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		フリー	フリー	卓球台開放日	プログラム ミーティング	
					13:00~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	七夕お茶会	フリー	調理プロ ラム(ちらし 寿司、ワンタ ンスープ)	地域 ボランティア 活動	イス取りゲーム フルーツバス ケット	
			300円			
	13:00~15:00		10:30~	13:30~	13:00~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	アニメショップ に行こう (津田沼アニメイ ト)	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	おかし作り (フルーツ ポンチ)	
	実費				200円	
	13:00~15:00			13:30~	13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	フリー	フリー	卓球台開放日	サーティワン アイスクリーム	
	メンタルSC休み				実費	
					13:00~15:00	
27	28	29	30	31	1	2
	英語で あそぼう	🍷おむすび会	フリー	フリー		
		200円				
	13:00~15:00	12:00~				

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

- おむすび会の参加費が物価高騰のため、100円→200円になりました。ご了承ください。
- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。

お問い合わせ先：047-222-0111