

2023 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	プログラム ミーティング	フリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
	13:00~15:00		メンタルSC休み	メンタルSC休み	メンタルSC休み	
7	8	9	10	11	12	13
	習字	フリー	フリー	地域 ボランティア 活動	ハート♥アート展 (+お茶)	
	13:00~15:00			13:30~	実費 13:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	食べ歩き (CRAFT BAKERS)	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日 ふわふわベーカリー	みんなの誕生日を お祝いする会	
	実費 13:00~15:00			13:30~	実費 13:00~15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	音楽鑑賞会	フリー	フリー	卓球台開放日	小岩菖蒲園 へ行こう	
	13:00~15:00				実費 13:00~15:00	
28	29	30	31	1	2	3
	英語で あそぼう	🍷おむすび会	フリー			
	13:00~15:00	100円 12:00~				

※プログラムは変更になることもあります
 ※外出プログラムの最低催行人数は3人です

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、ランチは300円の参加費が必要です。
プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
ものづくりや外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。
市川市障害者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。
問い合わせ先：047-334-1111