The★ぴあぴあ

※ぴあランチは火・木・金です。当日10時までに注文してください！

令和6年 10月号

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
			おたのしみ	ストレッチ		
6	7	8	9	10	11	12
		職員MTGのため １４時閉所	音楽	地域清掃 メンバーMTG	手芸	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日		外出レク	習字	頭の体操	
20	21	22	23	24	25	26
		地域清掃 ビデオ体操		ゲーム		
27	28	29	30	31	1	2
		生活勉強会	卓球	茶話会		
	ぴあぴあ11月号発行					

【お知らせ】
今月の外出レクはぽると・ぴあ合同で『市川市動植物園』へ行く予定です。
詳しくはまたお知らせいたします。

❤あいさつをしましょう❤　　ぴあは、“交流の場”・“人とのかかわりに慣れる場”です。

★ぴあからのお願い★
♫　ぴあの備品は大切に利用してください。無断で持ち出さないよう、お願い致します。
♫　契約更新時に確認している「利用心得」を今一度確認の上、他の利用者の迷惑とならないようにお過ごしください。
♫　喫煙は、マナーを守って、スマートに。路上でのもみ消し、側溝へのポイ捨てなどは厳禁です。
♫　プログラムは予告なく変更、もしくは中止される場合があります。ご了承ください。

□■

【お知らせ】
地域活動支援センターぴあでは、個人情報保護の観点により利用者ご本人やご家族から他の利用者へ電話の取次ぎはいたしません。また「〇〇さんいますか？」等の問合せにもお答えすることは出来ません。あらかじめご了承ください。
憩いの場を利用する方は、忘れずに1階に備え付けの「出勤簿」に押印もしくは名前を記載してくださいますようお願い申し上げます。
来所、退所の際は、1階事務所にいます職員に一声かけて頂くよう重ねてお願い申し上げます。

□■□

10月はキノコ狩りのシーズンです。多数種類のあるキノコの中でも「血糖値の上昇を抑え脂質を低下させる働きのあるキノコ」は、次のうちどれでしょうか？
1．エノキダケ
2．シイタケ
3．マイタケ