

2021年  
プログラム表



# 1月

浦安市  
ソーシャルサポート  
センター  
☎047-353-2130

日	月	火	水	木	金	土
					1	
午前					/	
午後						
	4	5	6	7	8	
午前	フリー	フリー	フリー	フリー	12:30～ふわふわ パン販売 ドンジャラ	
午後	お正月遊び準備	お正月遊び	ヨガ	SSCMTG		
	11	12	13	14	15	
午前	<b>成人の日</b>	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	
午後						
	18	19	20	21	22	
午前	<b>健康診断</b> J:COM／保存食配布 9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	<b>J:COM</b> 保存食配布 9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	<b>J:COM</b> 保存食配布 9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	<b>J:COM</b> 保存食配布 9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	<b>保存食配布</b> 9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	
午後						
	25	26	27	28	29	
午前	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	9:00～12:00 or 13:00～16:00 (食事は禁止)	
午後						

※緊急事態宣言に伴い、開所時間が変更となります。

9:00～12:00／13:00～16:00です。(利用は午前・午後どちらかのみ)

※1月中、ソーシャルサポート内での飲食はできません。

※1月12日より緊急事態宣言が終了するまで一斉のプログラムを中止し、憩いの場のみ開放致します。

※軽スポーツ(ヨガ)、コミュニティミーティングは中止になります。

《お知らせ》

- コロナウィルス感染拡大防止につき利用方法が変更となっています。ご注意ください。
- 感染防止の為、マスクを持参して来所をお願い致します。マスクを持参頂けないと利用をお断りいたしますので、ご注意ください。
- 感染予防のため、スリッパ着用の際には靴下を履いて使用してください。