

2023年
プログラム



1月

浦安市
ソーシャルサポート
センター
☎047-353-2130

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	
	年末年始休暇 (12/29~1/3)			初詣	水やり ふわふわパン販売	
			ヨガ	1/4(水)~ 書き初めの用意をします。		
	9	10	11	12	13	
	成人の日	水やり		調理(おしろこ/お雑煮) 締切:1/11(水)12時		
		SSCMTG	調理買い出し・散歩		人生ゲーム	
	16	17	18	19	20	
	水やり	散歩	J:com	J:com	J:com	
	健康診断		ヨガ J:com	J:com	J:com	
	23	24	25	26	27	
	J:com	水やり →1/26(木)に変更(草抜き)	調理(ヤンニョムチキン) 締切:1/24(火)12時	草抜き カードゲーム		
	J:com	調理買い出し・散歩		SSCMTG	コミュニティMTG	
	30	31				
		水やり				
	職員企画プログラム 「パフェを作って食べよう」	ティータイム →2/16(木)に変更				

《ご案内》

※令和3年11月より月間予定表を配布しています。

●プログラムの詳細については、従来のSSCMTGで決めていきます。

●感染症予防（手洗い、手指消毒、三密の回避、アルコール消毒）をより一層ご協力の程お願いします。

※コロナウィルス感染拡大防止対策のため、プログラムの予定が変更になる場合があります。ご理解の程、よろしくお願ひいたします。