

2023年
プログラム



浦安市
ソーシャルサポート
センター
☎047-353-2130

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
					ふわふわパン販売	
			ヨガ	豆まき風(玉入れ)大会 締切:1/27(金)		
	6	7	8	9	10	
	水やり	調理(カレーライス) 締切:2/6(月)12時		ふる里学舎のパンを食べよう 締切:2/7(火)16時		
	調理買い出し・散歩	SSCMTG				
	13	14	15	16	17	
	外出プログラム (行先は投票で決めます。締切:2/1(水))	水やり		ティータイムの前にアプリで利用できる自立支援医療の説明会(市役所より)があります。	J:com	
			ヨガ	SSCMTG ティータイム(手作りクッキー)	J:com	
	20	21	22	23	24	
	J:com	J:com	J:com	天皇誕生日	水やり	
	J:com	J:com	J:com		コミュニティMTG	
	27	28				
	水やり	外出プログラム				

《ご案内》

※令和3年11月より月間予定表を配布しています。

●プログラムの詳細については、従来のSSCMTGで決めていきます。

●感染症予防(手洗い、手指消毒、三密の回避、アルコール消毒)をより一層ご協力の程お願いします。

※コロナウィルス感染拡大防止対策のため、プログラムの予定が変更になる場合があります。ご理解の程、よろしく願いいたします。